

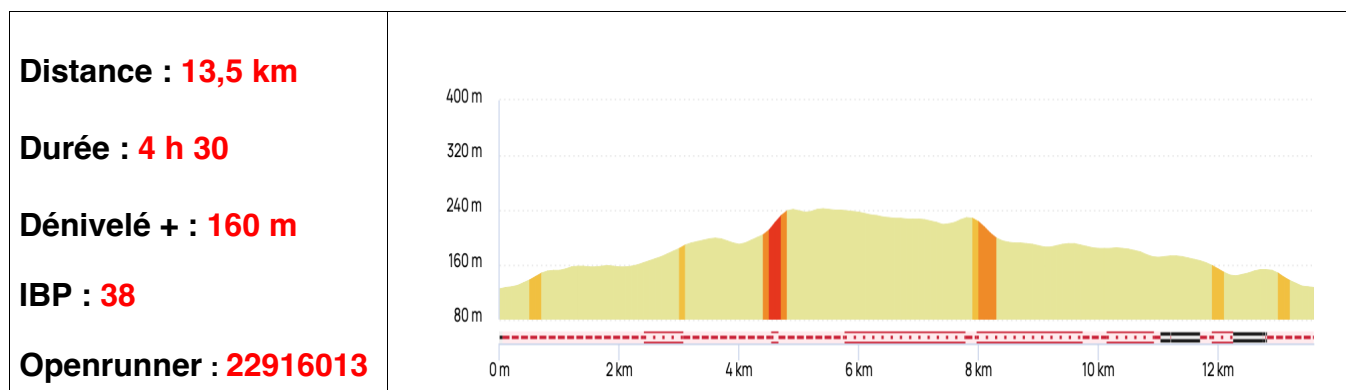
## RANDONNEE MODEREE - Vendredi 20 mars 2026

### Les ocres du Pouchon – RSPA

**9 h 20** : Départ Aix du parking Auchan – Allée 30

**10 h 00** : Départ de la rando

|                     |                           |                       |
|---------------------|---------------------------|-----------------------|
| <b>Animateurs :</b> | <b>Bruno Caretti</b>      | <b>06.61.16.34.25</b> |
|                     | <b>Martine Giuriani</b>   | <b>06.22.61.54.61</b> |
|                     | <b>Martine Volpelière</b> | <b>06.84.67.59.41</b> |



### **Descriptif et intérêt de la randonnée :**

En quittant notre parking, nous longerons le club hippique dont nous rencontrerons ensuite souvent les pistes d'entraînement parfois boueuses.

La première partie de notre rando nous conduira, à travers la garrigue, par de larges chemins et quelques sentiers dans les ocres, jusqu'à la barre rocheuse du Pouchon.

Après une montée un peu raide, nous rejoindrons la crête et sa vue panoramique sur l'étang de Berre. Après notre pique-nique, nous redescendrons ensuite pour longer longuement les Ocres et leurs formations rocheuses aux formes surprenantes avant de rejoindre notre parking.

**Nature des difficultés** : Peu de dénivelé et une seule difficulté : pente un peu abrupte et caillouteuse à monter « tranquillement », bâtons conseillés.

Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. **Eau en quantité suffisante.**

**Chaussures de marche obligatoires.** Bâtons conseillés. **Passeport santé. Téléphone en mode vibreur.**

Pensez à prévoir l'appoint ainsi que des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée.

**GPS parking : 43.455960, 5.275680**

**Trajet routier : 22 km - 35 mn**

**Prévoir : 15 €/voiture**

Rejoindre la D9 en direction de Vitrolles. Prendre la sortie 11. Au rond-point, prendre la 1<sup>ère</sup> sortie sur 1,5 km. Suivre les panneaux « Centre équestre les collets rouges ». Stationner à votre gauche juste avant l'entrée du centre équestre.