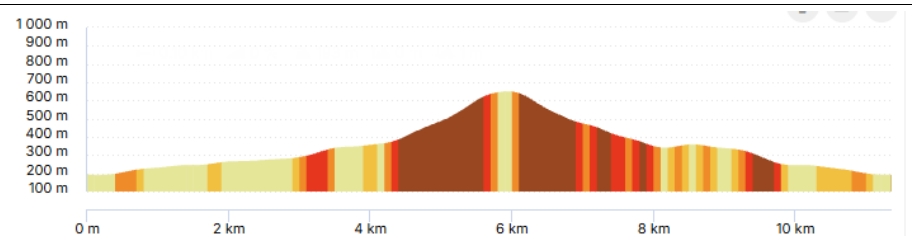
FICHE DE RANDONNEE NIVEAU SOUTENU

RV Parking du Val de l'Arc à 8h45
Départ de la rando à 9h 45

Date de la randonnée : vendredi 20 novembre 2026

Animatrices : Françoise 06 77 98 73 71 Mireille 06 77 91 60 96

Intitulé de la randonnée : vallée de Saint Pons-la Glacière

Distance : 11,5km **Durée : 4h de marche** **Dénivelé positif cumulé :620m** TECHNICITE 3 RISQUE 3 IBP :62 **Trace Openrunner :25569088**	

Descriptif et intérêt de la randonnée :

Nous commençons par traverser le parc départemental de St Pons en longeant le torrent du Fauge et en nous arrêtant sur des sites intéressants : ruines de l'usine à papier, vieux moulin, cascades, puis ancienne abbaye de St Pons. Puis nous suivons un temps une piste et bifurquons dans un sentier de sous-bois (très frais) qui remonte le vallon du Fauge. En haut une magnifique vue se dégage quand nous marchons jusqu'à la Glacière où nous pourrons pique-niquer. Ensuite nous descendons en partie par le chemin de la Glace, face au vallon de St Pons, très beau site, puis nous retrouvons le parc et le parking.

Nature des difficultés :
La montée est assez raide, mais surtout caillouteuse et rocheuse. Un court passage où la pente en dessous du sentier peut susciter un peu le vertige.
La descente est sur le même mode, il faut parfois s'aider des mains et surtout faire attention aux cailloux et affleurements.

Trajet routier : Aller jusqu'à Gémenos, puis parking du parc de la Vallée de St Pons
Parking GPS : 43.29225, 5.64221

Prévoir 80 km AR - Péage 4,80€ : 32 euros par voiture

Chaussures de marche obligatoires, bâtons conseillés. Vêtements adaptés à la saison . Passeport santé.

Pensez à apporter vos chaussures et sac de rechange