

BALADE - Lundi 15 Juin 2026

De Cap Couronne à Ste Croix – RSPA

9 h 00 : Départ Aix du parking Maurice David
10 h 00 : Départ de la balade

Animatrice : Christine Noël 06 60 64 16 67



Descriptif et intérêt de la balade :

On partira du sémaphore du Cap Couronne pour prendre le sentier du littoral vers l'est, en passant par plusieurs anses : L'anse de la Couronne Vieille entre une ancienne carrière de pierres et une petite falaise, l'anse de la Beaumaderie, l'anse de l'Arquet et nous arriverons à l'anse de Saint Croix. Plusieurs panneaux permettent de mieux comprendre les paysages et l'histoire humaine de ces lieux.

Nous marcherons tranquillement jusqu'à la chapelle surplombant la mer. Construite au XVIIème siècle sur les vestiges d'une chapelle romane, elle fait l'objet de deux pèlerinages par an, le 3 mai pour célébrer une restitution de la relique de la Vraie Croix et le 4 septembre pour l'anniversaire de sa première découverte par sainte Hélène.

En fonction de la météo, nous pourrons soit prolonger notre parcours vers l'est, soit revenir sur la plage de Ste Croix pour le pique-nique.

Notez bien que les éventuelles baignades ne seront pas sous la responsabilité de RSPA.

Nature des difficultés : Aucune difficulté sur cette promenade.

GPS parking : 43.325820, 5.053110

Trajet routier : 50 km – 55 mn

Prévoir : 34 €/voiture

Prendre la direction de Marseille. Après Plan de campagne, direction Martigues. Sortie 8 vers Carry le Rouet/Sausset sur la D9. Sortie La couronne. Suivre le chemin du Sémaphore puis sur le chemin du phare.

Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante.

Chaussures de marche obligatoires. Bâtons conseillés. Passeport santé

Pensez à prévoir l'appoint ainsi que des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée.