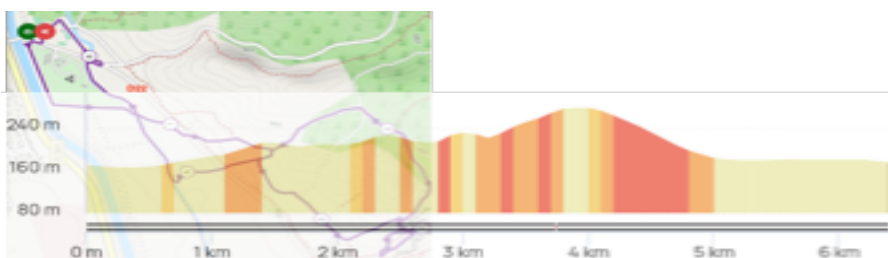


BALADE avec un en-cas**Charleval – Boucle des crêtes - RSPA****Lundi 12 Janvier 2026****Départ à 9 h 20 du parking Maurice David****Départ de la Balade à 10 h 00**

Animatrices : **Martine Giuriani** **Tél : 06.22.61.54.61**
 Martine Volpelière **Tél : 06.84.67.59.41**

Distance : 6,4 km**Durée : 2 h 30****Dénivelé positif : 145****IBP : 29****Openrunner : 18051113****Descriptif et intérêt de la balade :**

De notre parking nous rejoindrons un chemin en sous-bois qui monte en direction du Mont Trésor après avoir emprunté un petit pont enjambant le canal de Marseille. Nous suivrons ce chemin jusqu'à apercevoir en haut de la falaise située à notre droite le « Cuou de Peyrou ». Il s'agit des vestiges d'un ancien chemin de promenade à flanc de falaise avec un escalier en colimaçon taillé dans la roche qui conduisait jusqu'à l'entrée d'un perçage de mine (Cuou) ou cul de chaudron en Provençal qui définit la forme de la roche après une explosion de mine.

Ceux d'entre nous qui le souhaiteront pourront emprunter le sentier très escarpé qui fait une courte boucle au pied de cette curiosité, dans un vallon ombragé à l'ambiance mystérieuse. Les autres feront une pause en profitant du panorama sur la vallée de la Durance et le Luberon.

Nous reprendrons ensemble la piste qui nous ramènera jusqu'au canal de Marseille que nous longerons sur un sentier qui nous ramènera au parking.

Nature des difficultés : Aucune difficulté à l'exception de la boucle dans le vallon du Cuou de Peyrou, sentier très pentu nécessitant bâtons et vigilance.

GPS parking : 43.714430, 5.247570**Covoiturage : 23€ par véhicule****Trajet routier : 40 mn - 34 km**

Aller vers Lambesc et poursuivre la D7N. A environ 30km prendre la D22 à droite « route de Charleval ». Roulez encore 4 km. Prendre à droite et le parking se situe tout de suite à gauche (avant les tennis club de Charleval).

Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante.**Chaussures de marche obligatoires. Bâtons conseillés**

Pensez à prévoir l'appoint ainsi que des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée.