

JOUR	ACTIVITE	HORAIRE	LIEU
Lundi	Balade	9h30 à 13h ou 16h	
	Tennis	11h00 à 12h30	Tennis Club de Venelles
	Danse de salon	14h30 à 16h45	La Grande Bastide
	Gymnastique douce	9h30 à 10h30	Salle Maison Arts de Combat au Val de l'Arc
	Yoga	15h à 16h15	
Gymnastique	9h15 à 10h15		
Mardi	Activ'Mémoire	10h45 à 11h45	Parc du Val de l'Arc
	Danse en ligne	14h00 à 15h30	La Grande Bastide (centre social Val St-André)
	Pétanque (1)	14h15 à 17h	Parc du Val de l'Arc
	Pilates	9h15 à 10h15	Salle Maison Arts de Combat au Val de l'Arc
Jeudi	Qi Gong	10h45 à 11h45	Parc de Cuques
	Pétanque (2)	14h15 à 17h00	Parc Val de L'Arc
	Rando	Journée (env. de 9h -16h)	
Vendredi	Jeux de société	15h à 18h	La Grande Bastide