

JOUR	Activité	Horaire	Lieu
Lundi	Balade	9h30 à 13h ou 16h	
	Tennis	1100 à 12h30	Tennis club de Venelles
	Danse de salon	14h30 à 16h45	La grande Bastide
	Gymnastique douce	9h à 10h	Salle Maison Arts de combat au Val de l'Arc
	Yoga	15h à 16h15	
Gymastique	9h15 à 10h15		
Mardi	Activ'Mémoire	10h30 à 11h30	Parc du Val de l'Arc
	Danse en ligne	14h00 à 15h30	La grande Bastide (centre social Val st-André)
	Pétanque (1)	14h15 à 17h	Parc du Val de l'Arc
	Pilates	9h à 10h	Salle Maison Arts de combat au Val de l'Arc
jeudi	Qi Gong	10h30 à 11h30	Parc de Cuques
	Pétanque (2)	14h15 à 17h00	Parc Val de L'Arc
	Rando	Journée (env de 9h -16h)	
Vendredi	Jeux de société	15h à 18h	La Grde Bastide