



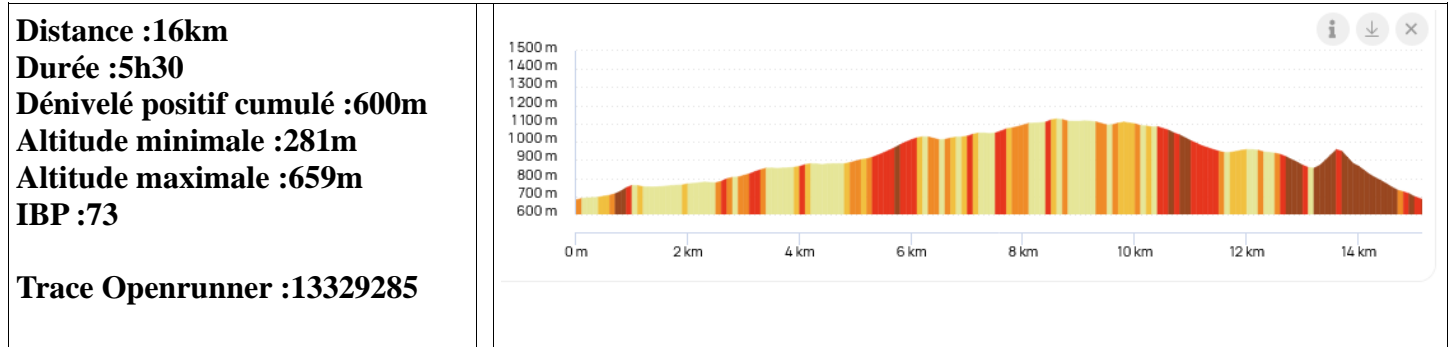
Fiche de randonnée soutenue
Départ de la rando :9h15
RDV parking Val de l'Arc départ 8h30
Trajet environ 40mn

Date de la randonnée : 29 novembre 2024

Animateurs : Claude

Tel :07 68 52 94 07

Intitulé de la rando :Pichauris Grand Vallon



Descriptif et intérêt de la randonnée :

Nous partirons en direction du sentier du Berger, nous contournerons le Collet Redon et suivrons le GRP Sentier Mines d'Energies variante qui nous amènera au pied du Mont du Marseillais avec ses antennes. Nous suivrons le sentier qui passe au-dessus du Tremartin ,du Grand Vallon les Esparets en direction du puit d'Aroumis. Passé le puit nous rejoindrons le sentier descendant (entre 4 et 5km) qui passe par la Barre Coupée en direction des ruines du château de Ners (La double muraille a été construite au début du XIIème siècle par Raimond 1^{er} , évêque de Marseille pour conserver ses droits de péages ,actuellement les ruines sont inaccessibles) Tout le long du parcours nous pourrons apprécier les différents paysages, et aussi nous rendre compte de l'urbanisation de ce bout de Provence.

Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante.
Chaussures de marche obligatoires. Bâtons conseillés. Téléphone en vibreur

Nature des difficultés :

Nous aurons une rando soutenue par la longueur, le dénivelé, et la nature des sols. Les montées présentent quelques raidillons, les descentes sont caillouteuses et rocheuses. Cette rando demandera un effort physique.

Trajet routier : Départ du Val de l'Arc, rejoindre A8, après le péage, continuer sur A52 direction Aubagne Toulon, sortir à la bretelle 32. Au rond-point 2^{ème} sortie suivre D96. Continuer sur D908 direction Parc de Pichauris. Attention pour l'entrée qui si trouve à gauche dans le virage.
Garez-vous au parking le plus haut près de l'entrée avec ses grilles.

GPS lieu de départ.....parc Pichauris 43.37060 ,5.53698

Transport : prévoir 6.50