

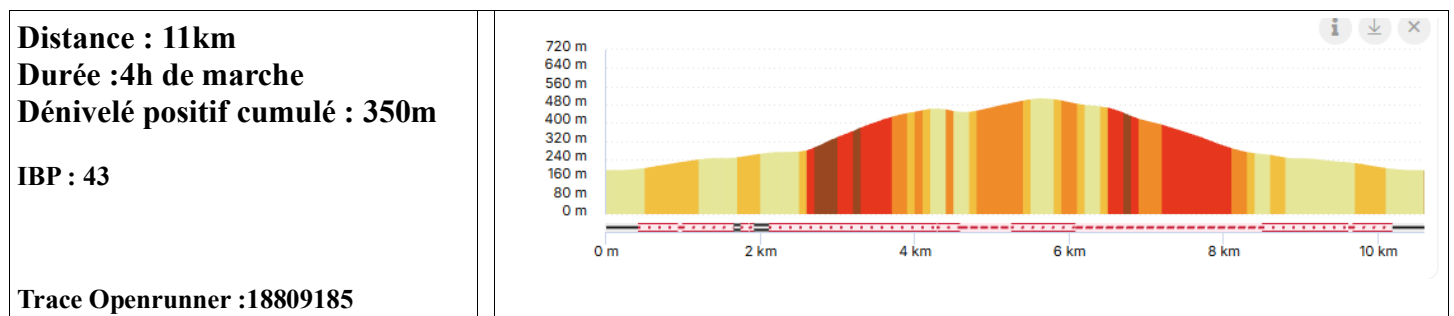
Rendez-vous : Val de l'Arc 9h
Départ randonnée 9h45

Date de la randonnée : vendredi 2 octobre 2026

Animatrice : Mireille 06 77 91 60 96

Animateur : Bruno 06 61 16 34 25

Intitulé de la randonnée : St Pons-Le sentier du blé



Descriptif et intérêt de la randonnée :

Notre randonnée débute dans le magnifique parc de St Pons : Le Paradou et les vestiges de la fabrique de papier (panneaux explicatifs très intéressants), la chapelle St Martin, une cascade et une résurgence, les vestiges de l'abbaye de St Pons voilà ce que nous découvrirons au fil de notre avancée le long du Foulon, à l'abri d'un sous-bois aux nombreuses variétés signalées par des panneaux. Après l'abbaye commence notre montée à l'issue de laquelle nous découvrirons un magnifique paysage sur le Pic de Bertagne, Gémenos, Cuges les Pins. Une dernière petite côte et nous voilà à la bergerie pour notre pause pique-nique ! Et maintenant, c'est la descente vers notre point de départ par le chemin du blé avec une halte au moulin de st Pons.

Eau en quantité suffisante. Chaussures de marche obligatoires. Bâtons conseillés

Nature des difficultés :

La montée s'étale sur 930 m et oscille entre 15 et 17 pour cent. Elle présente des paliers qui nous permettent de souffler ! donc en la prenant tranquillement, tout va bien !

La descente comme souvent chez nous est très caillouteuse par endroits, il faudra donc utiliser les bâtons.

Trajet routier : Parking : Le Parc de St Pons

Coordonnées GPS : 43.29232, 5.64135

Parking : Vallée de Saint-Pons, Rue Saint-Pons, 13420 Gémenos

Prendre l'autoroute A8, direction Toulon A52, Sortie 34 Gémenos, suivre D396 tout le long et rue St Pons en direction du parc de St Pons à Gémenos.

Distance A / R : 80km – Coût par véhicule : 27€ + 7.40€ d'autoroute

Pensez à apporter vos chaussures et sac de rechange