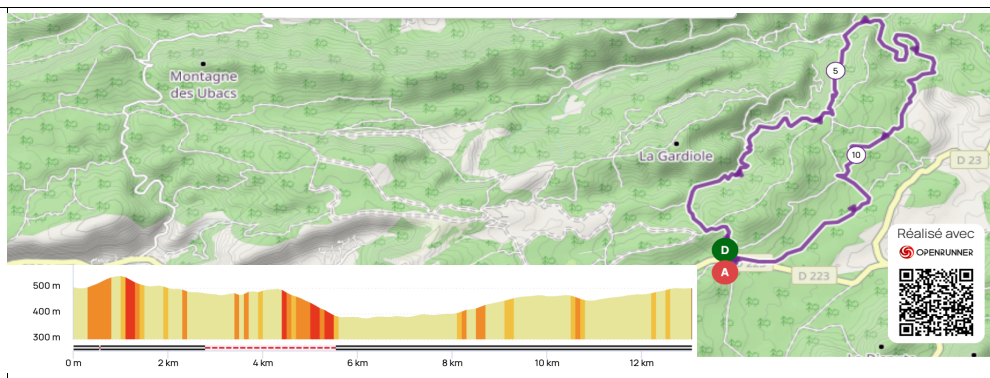


FICHE DE RANDO MODEREE**Départ à 9 H h 15 du Parking Val de l'Arc****Départ de la Rando à : 10 h 00****Vendredi 16 octobre 2026**

Animateurs : Martine Volpelière Tél : 06.84.67.59.41
Bruno Caretti Tél : 06.61.16.34.25

Intitulé de la randonnée : FORET DE LA GARDIOLE – Puylobier - RSPA**Distance : 13,0 km****Durée : 4 h 00****Dénivelé positif : 251****IBP : 40****Trace Openrunner : 18047797****Descriptif et intérêt de la randonnée :**

A partir de notre parking, nous emprunterons une piste qui nous permettra de rejoindre ensuite le sentier des Gardes que nous suivrons jusqu'au Grand Vallon. Nous cheminerons sur un sentier ombragé bordé d'une ligne de jeunes cèdres. Nous rejoindrons ensuite le chemin de l'Aigle (GR69) qui nous conduira à une grande clairière où nous pourrons pique-niquer.

Nous reviendrons à notre point de départ par le Chemin du Four à Chaux et celui du Périmètre. Nous aurons ainsi accompli le tour de cette forêt domaniale de 7,23km² acquise par l'état en 1937 et gérée par l'ONF qui la qualifie de forêt sclérophylle (mot à retenir !).

Nature des difficultés : Aucune difficulté.**GPS parking :** 43.556100, 5.705690**Trajet routier :** 35 mn – 25 km **Coût :** 17 € /voiture

Prendre la direction de Vauvenargues par la D10. Passer le col des Portes puis le parking du puits d'Auzon et la bergerie du puits d'Auzon. Le parking se trouve à votre droite juste avant le panneau « Département du Var ».

Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante.**Chaussures de marche obligatoires. Bâtons conseillés.****Pensez à prévoir l'appoint ainsi que des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée**