



FICHE DE RANDONNEE NIVEAU **SOUTENU**

Départ Aix du parking **Géant Casino** Allée 30 à **9h10**
Départ de la rando à **10H**



Date de la randonnée : 19 avril 2024

Animateurs : **Martine (06 64 24 40 61)**

Intitulé de la randonnée : **Luberon : Mayorques, le Trou du Rat et les Gorges de la Peine**

Longueur du parcours : 13,6km	
Durée de marche : 4h30	
Dénivelé : 432m	
Trace open runner : 18718255	
IBP : 51	

Descriptif et intérêt de la randonnée

C'est à partir du parking de « La Tuilière », parking commun à celui des Gorges du Régalon que nous allons à la découverte de ses petites sœurs, les Gorges de la Peine, moins spectaculaires que les Gorges du Régalon, mais moins fréquentées et un itinéraire en partie inédit qui mérite le détour.

A 1,5km du départ nous prendrons une sente rocheuse sur 1km (pente prononcée) pour franchir le « Groupatas » au milieu d'une forêt de pins d'Alep, de chênes verts et arriver sur un plateau qui descend doucement jusqu'à la ferme provençale « les Mayorques ». De là, direction vallon de la galère que nous laisserons sur notre droite pour prendre à gauche la direction du trou du rat par une belle piste de 4km à flanc de massif dominant ses grandes combes, la vallée de la Durance et les Alpilles. Arrivés à la barrière, nous serons au point le plus haut de notre circuit dominé par la tête des Buisses et nous descendrons plein Sud par un joli sentier où les jeunes cèdres flirtent avec les aînés et la terre longuement chauffée par le soleil libère les senteurs si spécifiques de notre Provence que sont le thym et le romarin. Nous arriverons alors au « trou du Rat » (traou dou Gari) vestige du passé agricole du massif avec une ferme du 16/17^{ème} siècle devenue maison forestière. Après avoir été restaurée, elle est devenue un refuge de randonneurs au milieu des amandiers, lavande et de son hôtel à abeilles. L'origine du nom viendrait de la forme du rocher troué que l'on verra en descendant. Avant de s'engager dans le vallon de la Roque Rousse, petit détour de 300m par les ruines de la ferme de Petrossi et terminer par les Gorges de la Peine qui nous mèneront à notre parking.

Points forts : forêt domaniale du Luberon, ferme de Mayorques, ruines de Petrossi, le Trou du rat, falaises de la Tête des Buisses, Gorges de la Peine.

Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante.

Chaussures de marche obligatoires. Bâtons conseillés. Passeport santé

Nature des difficultés :

Une montée caillouteuse un peu rude au début de la rando qui se fera vite oubliée avec une piste doucement progressive de 4km offrant de jolis points de vue sur les Alpilles et la vallée de la Durance. Descente douce et facile.

Trajet routier préconisé : Parking près du lieu dit « la tuilières » : 84460 Cheval Blanc

Temps trajet : **50mn, 42km x2** **GPS du parking : 43.774280, 5.191060**

Au départ du parking Géant Casino, prendre la DN7 direction de Saint-Cannat puis Lambesc et poursuivre jusqu'à Mallemort. A Mallemort environ 1 km après avoir traversé le canal prendre à droite la D23E jusqu'à la D973. Prendre à droite et après 300m tourner à gauche « route de la fontaine de l'orme ». suivre cette route étroite sur 3,7km jusqu'au parking (bien indiqué).

Prévoir par véhicule : 28€ .Pensez à prévoir l'appoint ainsi que des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée