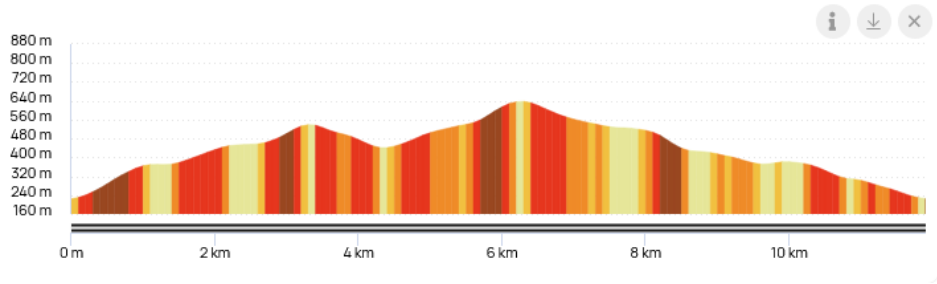
Rando soutenue
Départ de la rando 9h30
RDV parking Val de l'Arc 8h15
Trajet environ 50mn

Date de la randonnée : 06 novembre 2026
Animateurs : Claude Tel :07 68 52 94 07
Intitulé de la rando : Autour de Cuges-les-Pins mont Cruvelier, sommet du Brigou

Distance :12km Durée :5h30 Dénivelé positif cumulé :631m Altitude :minimale ;233m Alititude :maximale :631m IBP ;62 Eff : 3 Tech : 3 Risq : 2 Openrunner 24062536	

Descriptif et intérêt de la randonnée
Au départ du parking de l'Ange nous suivrons le GR 98 pour le mont Cruvelier, le sommet du Brigou (A R), vue à 360°.Nous passerons au- dessus du vallon de Cabrelle, nous aurons les Clapes en vue, le pic de Bertagne et sa « boule blanche ». Nous quitterons le GR, direction le Jas de Micéau pour entamer notre retour. Arrivé au parking nous pourrons voir le monument dédié aux Tabors Marocains du 2ème GTM aux ordres du colonel Pierre Boyer de la Tour, pour la libération de Géménos, Aubagne, Marseille, et des Français mort en Héros pour la FRANCE en août 1944.La rando offre de multiples paysages.

Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante.
Chaussures de marche obligatoires. Bâtons conseillés.

Nature des difficultés :
Il n'y a pas de difficultés sur cette rando, des montées un peu raides. Le retour s'effectuera en partie sur de la DFCI, entrecoupé de sentiers.

Trajet routier :
Parking Val de l'Arc, direction A8 Aubagne, sortie 34 Géménos, continuer vers Cuges-les-Pins.
En haut du col de l'Ange, le parking se trouve de suite à gauche.
GPS :2712 route de Marseille

Transport : prévoir 35eu (péage inclus)