



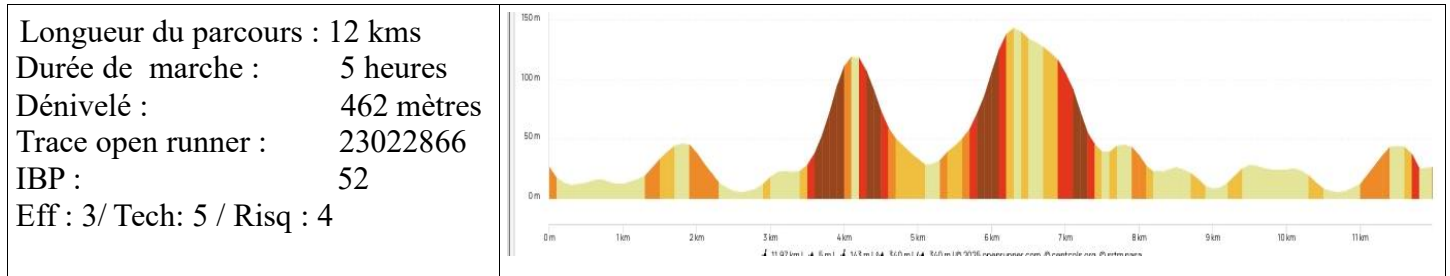
FICHE DE RANDONNÉE NIVEAU SOUTENU

Départ Aix du parking Val de l'Arc à 8 h 30
Départ de la rando à 9 h 30

Date de la randonnée : 15 Mai 2026

Animateurs : Charles 07 49 45 05 75

Intitulé de la randonnée : RSPA Charles Cassis 3 calanques



Descriptif et intérêt de la randonnée

Nous commencerons par le sentier du Petit Prince, c'est bucolique mais pas fatigant. Puis nous plongerons dans la calanque de Port Miou, nous poursuivrons par la visite de la presqu'île jusqu'à la pointe de la Cacau, avant de descendre sur la plage de la calanque de Port Pin. Après une pause nous gravirons jusqu'au plateau pour atteindre la descente vers la plage de la calanque d'en Vau. Le retour s'effectue par le sentier qui borde la mer.

Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Pique-nique au bord de l'eau possibilité baignade. Eau en quantité suffisante.

Chaussures de marche obligatoires. Bâtons conseillés. Passeport santé

Nature des difficultés :

Le terrain est bon, parfois un peu roulant.....

Trajet routier préconisé : prendre l'autoroute A 8, A 52 puis A 50 directions Toulon, sortir à Cassis, sortie 6 suivre les panneaux CALANQUES dans les méandres des rues pour arriver au Parking de la presqu'île. Il est possible que le parking ne soit plus gratuit, prévoir 8 € par véhicule.

Temps trajet : 48 kms, 45 minutes par autoroute

GPS du parking : 43.2066185, 5.518934

Prévoir par véhicule : $96 \text{ kms} \times 0.34 \text{ €} = 32,64 + 4.80 \times 2 = 42,24\text{€}$

Pensez à prévoir l'appoint ainsi que des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée