ditw

Retraite Sportive EN PAYS D'AIX

BALADE - Lundi 30 Novembre 2026

La Plaine de Fos (Meyreuil) – RSPA

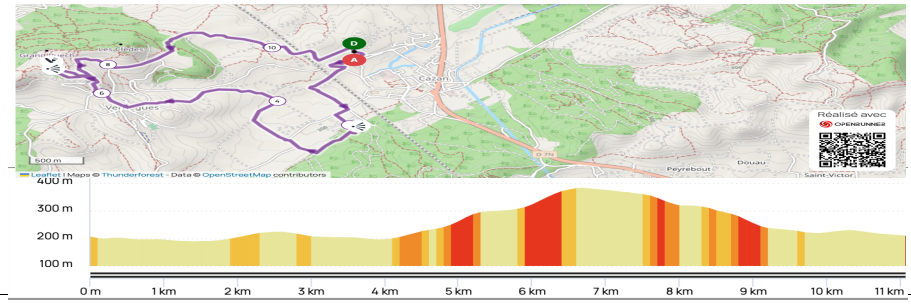
9 h 30 : Départ Aix du parking du Val de l'Arc
10 h 00 : Départ de la balade

Animatrices : **Martine Giuriani** **06.22.61.54.61**
Martine Volpelière **06.84.67.59.41**

Distance : 5,2 km
Durée : 2 h 00

Dénivelé + : 93 m
IBP : 22

Openrunner : 25682775



Descriptif et intérêt de la balade :

Le terme Fos désigne une dépression de terrain ou un ancien fossé de drainage, pourtant il s'agit bien d'une colline entre la route dite Martina (entre Meyreuil et le Pont de Bayeux) et la route qui conduit du Canet au Plan de Meyreuil dans la vallée dite ravin de Valbrillant.
Nous quitterons notre parking par quelques pas sur la route et une « grimpette » pentue mais très courte.
Nous emprunterons ensuite un large chemin forestier qui, après un petit détour par un vignoble au milieu des bois, nous conduira jusqu'à un surplomb au-dessus de Pont de Bayeux.
Nous y admirerons des roches polies en mamelons par le vent et une superbe vue sur la Sainte Victoire.
Nous rentrerons par des sentiers qui surplombent Valbrillant et l'ancien terril du Défens.
Un peu d'Histoire :
Le domaine de Valbrillant, bastide du XVII°, était au moment de la Révolution, la propriété du marquis de Fontienne, avocat à la Cour d'Aix. On raconte qu'il se cachait dans un arbre creux pour échapper à ses poursuivants et que le vicaire de Meyreuil, se déguisant le jour en valet de ferme, célébrait la nuit la messe dans la chapelle de la tour. Le marquis survécut aux troubles et décédât en 1806 sans descendant, éteignant la lignée.
Lors de notre balade nous rencontrerons quelques traces de cet ancien propriétaire des lieux : plusieurs bornes faites de pierres maçonnées matérialisant une ligne entre la partie basse de la plaine de Fos, cultivée, et la partie haute, boisée.

Nature des difficultés **:** aucune difficulté mais la « grimpette » du départ devenue la descente du retour demandera une attention particulière. Bâtons recommandés.

GPS parking **: 43.486580, 5.501270**

Trajet routier **: 9 km - 15 mn** ***Prévoir : 6 €/voiture***

Prendre la N7 direction du Tholonet puis de Meyreuil. Au pont de Bayeux, prendre à droite la route de Martina sur 2 km. Puis à Gauche, sur 200 m, la traverse de la Bouaou et tourner à droite. Se garer au parking du cimetière paysager. (Cimetière du Bouaou - 76 Chem. de la Bouaou, 13590 Meyreuil).

Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante.
Chaussures de marche obligatoires. Bâtons conseillés. Passeport santé
Pensez à prévoir l'appoint ainsi que des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée.