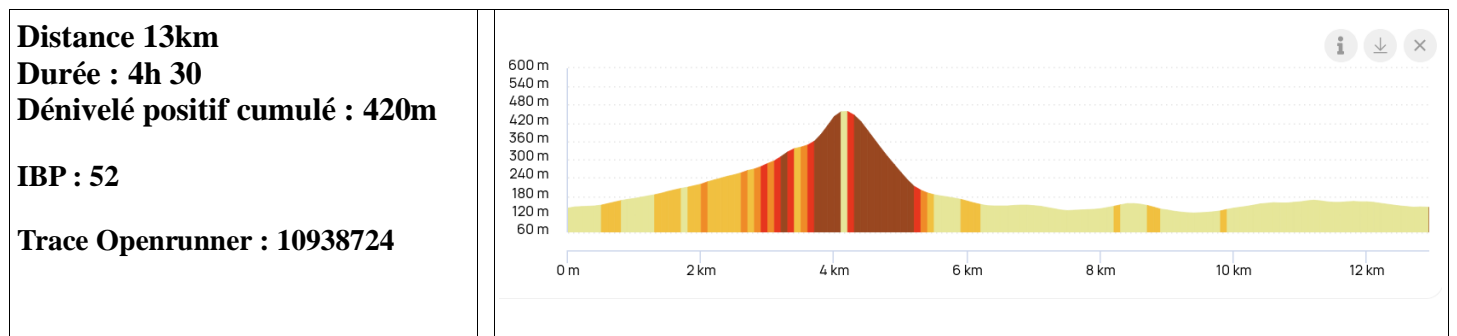


Départ à 8h45 du parking Auchan Allée 30
Départ de la rando à 9h45

Date de la randonnée : Vendredi 18 octobre 2024

Animateurs : Françoise tél : 06 77 98 73 71
Claude tél : 07 68 52 94 07

Intitulé de la randonnée : La Tour des Opies, Val de Lègue, les Glauges (Alpilles)



Descriptif et intérêt de la randonnée :

Les Opies offrent un paysage spectaculaire de crêtes déchaquetées, de falaises et d'aiguilles calcaires, de garigues et d'oliviers. Du parking du cimetière d'Aureille, nous remonterons un vallon dégagé et verdoyant malgré un incendie récent, pour rejoindre un sentier qui contourne le Mont Mazette. Arrivés au col, nous monterons vers le point culminant du massif des Alpilles. Du sommet nous aurons un magnifique panorama sur la Plaine de la Crau, de l'étang de Berre à l'étang de Vaccarès, sur les Alpilles et le Ventoux...à 360°. La tour de guet date de la 2ème guerre mondiale, elle a été utilisée depuis pour la surveillance des feux. Nous redescendrons vers le Val de Lègue, sous couvert des chênes verts, et nous découvrirons les vestiges d'une villa romaine du IVème siècle au milieu des vignes . En rejoignant le GR6, chemin de Compostelle, nous longerons des oliveraies, nous apercevrons peut-être des ânes, puis une belle bergerie voûtée.

Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante.
Chaussures de marche obligatoires. Bâtons conseillés. Passeport santé .

Nature des difficultés : certains passages vers le sommet sont plutôt raides : il faudra déployer de la souplesse et s'assurer avec de bonnes prises de mains pour grimper sur du bon rocher ;mais la beauté de la vue vaut la peine!La descente pierreuse et bien raide aussi nécessitera des bâtons. Ensuite plus aucune difficulté sur piste et chemins.

Trajet routier : Parking chemin de St Pierre , à droite à l'entrée d'Aureille

coordonnées **GPS 43.706, 4.951**. Se garer devant le cimetière ou juste au-delà à droite.

On peut passer par Eguilles, puis la D7 à St Cannat, Lambesc, et la D17 vers Alleins, Lamanon, Eyguières et Aureille. 1 h environ

C'est un peu plus rapide (10mn de moins) par les autoroutes A8, A7, A54 jusqu'à l'échangeur 13 Salon-Ouest puis rejoindre Eyguières et Aureille.

Prévoir par voiture : 38 euros.

Pensez à apporter vos chaussures de rechange et sac