



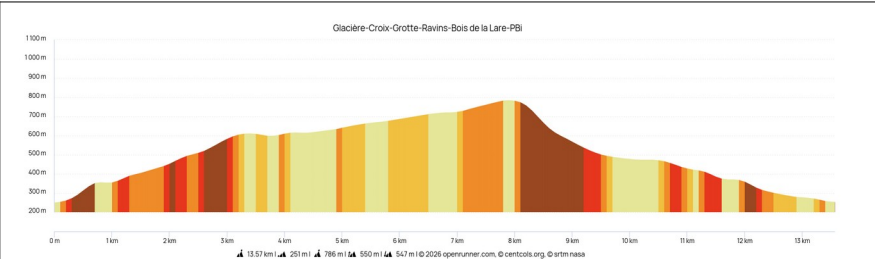
FICHE DE RANDONNÉE NIVEAU SOUTENU

Départ Aix du parking Val de l'Arc à 8h15
Départ de la randonnée à 9h15

Date de la randonnée : 22/05/2026

Animateurs : Pierre Biava

Intitulé de la randonnée : Glacière - Croix – Grotte – Ravins - Bois de la Lare

Longueur du parcours : 13,9 km Durée de marche : 4h30 Dénivelé : 663 m Trace OpenRunner : 23941358 IBP : 66 Effort : 3/5 - Technicité : 4/5 - Risque : 3/5	
---	--

Descriptif et intérêt de la randonnée

Tantôt dans les bois, tantôt sur la crête, cette randonnée offre une belle diversité des paysages.

On part du parking des Encanaux à Auriol pour visiter une glacière assez bien conservée puis continuer par un escalier un peu raide pour arriver sur une crête qui nous offrira un beau point de vue sur les environs.

Après une courte descente nous rencontrerons une immense grotte que nous pourrons visiter. Prendre une lampe frontale si vous en avez une. Ici pas de main courante ou autre artifice.

La randonnée continue par une montée irrégulière pour atteindre son point culminant. En fonction de l'heure on pourra y déjeuner.

On attaquera ensuite la descente dans les bois. Elle commence par une forte pente où les **bâtons** sont **obligatoires**. La suite est plus tranquille.

Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante.

Chaussures de marche obligatoires. Bâtons obligatoires. Passeport santé

Nature des difficultés :

Sentiers majoritairement en sous-bois. Randonnée avec quelques passages en descente qu'il faudra prendre avec précaution.

Trajet routier préconisé : Parking des Encanaux

Prendre l'autoroute A8. Après le péage, prendre l'A52 en direction d'Aubagne-Toulon. Prendre la sortie 33.1 vers Roquevaire /Auriol / La Destrousse. Traverser Auriol puis prendre la route de la Sainte Baume (D45 A). 2,7 km plus loin tourner à gauche pour descendre au parking qui se trouve à gauche.

Temps trajet : 40 mn

GPS du parking : 43.35045 5.66022

Prévoir par véhicule : 27 € (64 km x 0,34 + 5,20 €)

Pensez à prévoir l'appoint ainsi que des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée

