

# Planning marche Nordique. RDV à 9h30

<b>01/03/23</b>	<b>Les Vérans</b>
<b>08/03/23</b>	<b>le Montaiguet</b>
<b>15/03/23</b>	<b>Bibemus</b>
<b>22/03/23</b>	<b>Grand St-Jean</b>
<b>29/03/23</b>	<b>Les Savoyards</b>

## Les Vérans : Trajet 10 kms A/R :

Prendre la D10 en direction de Vauvenagues. 500m environ après le rond-point de St Marc Jaumegarde, prendre la route à gauche direction « les Vérans » . continuer sur 2km, à la patte d'oie prendre à gauche et se garer 100m plus loin

pas de covoiturage

## Beaurecueil : Trajet 25 kms A/R : prendre

direction Beaurecueil. Passer derrière le château et prendre la D46 en direction de Chateauneuf-le-rouge. Après environ 2 km, aller 50m après panneau Cengle de Négul et se garer à droite.

RDV Covoiturage : val de l'Arc départ 9h05

## Le grand St-Jean : Trajet 28 kms A/R :

Direction Avignon D7N. Au 3<sup>ème</sup> rond-point prendre à droite D543 Rognes. Après 1,400 Km, tourner à droite après l'arrêt de bus. Puis après avoir passé la bâtisse, au niveau du hangar beige, prendre à gauche la piste DFCl et se garer derrière le ball-trap

RDV Aix pour covoiturage : Géant Casino allée 30 de 9h à 9h10

Le Montaiguet Trajet 10 kms A/R : au niveau sortie 30a de l'A8, prendre direction Luynes- les Milles-Pont de l'arc. Au feu prendre à gauche et passer le CREPS. Prendre à droite le chemin de Guiramande, puis légèrement à droite, l'av du Montaiguet. Continuer sur ce chemin jusqu'à l'arrêt de bus « Guiramande » (ligne14) se garer sur parking à gauche

Pas de covoiturage

## Bibémus : Trajet 10 kms A/R : Direction

Vauvenargues par D17. Passer lycée Vauvenargues . Au feu suivant continuer tout droit sur environ 300m et tourner à droite sur chemin de Bibémus . Continuer sur ce chemin pendant 3 km et se garer

Pas de covoiturage

## Les Savoyards ; Trajet 16 kms A/R : Direction

Vauvenargues par D17 . Au rond-point de St Marc Jaumegarde prendre à gauche et monter sur 800m environ, jusqu'au bout de la route. Se garer sur l'esplanade.

Pas de covoiturage