



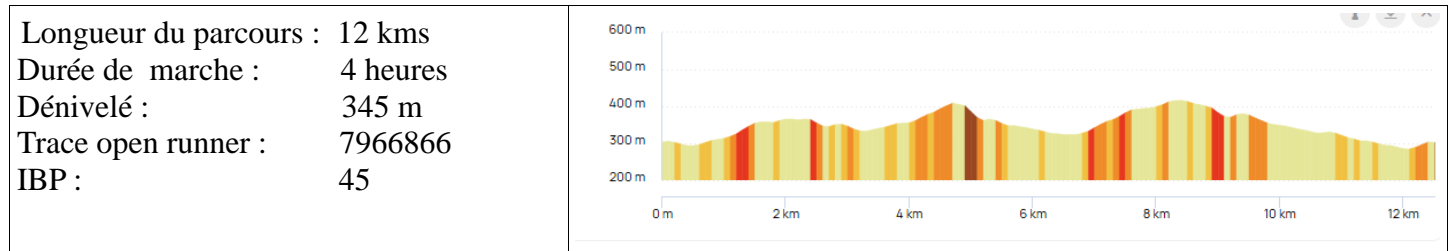
FICHE DE RANDONNEE **COMMUNE**

Départ Aix du parking du Val de L'Arc à 9h25
Départ de la rando à 10h

Date de la randonnée : 9 mai 2025

Animateurs : Thierry / Pierre (06 26 39 10 16)

Intitulé de la randonnée : les Vallats des Michels



Descriptif et intérêt de la randonnée : une classique des randos «modérée »

Au départ du hameau des Michels, nous emprunterons un circuit très varié alternant pistes forestières et petits sentiers en sous-bois. A plusieurs reprises nous suivrons le lit asséché des ruisseaux (Vallats).

Si le temps le permet, nous aurons aussi quelques belles perspectives sur la Ste-Victoire et le plateau du Cengle, en particulier lors du pique-nique.

Bien que nous soyons très près de Rousset et de ses zones industrielles, ce parcours nous donnera l'impression d'être loin de tout, dans le calme.

Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante.
Chaussures de marche obligatoires. Bâtons conseillés.

Nature des difficultés : pas de difficultés particulières. Quelques passages pierreux dans le lit des ruisseaux. Comme lors des précédentes rando, nous prendrons le temps nécessaire pour graver les quelques montées.

Trajet routier préconisé : **GPS du parking : 43.44735, 5.60155**

Nous prendrons l'autoroute Nice-Toulon sortie La Barque. Au rond-point, nous prendrons la 3^{ème} sortie (D7N) afin d'éviter les feux de la Barque. Continuer sur D7N environ 3,8Kms en passant un premier rond-point. Au second rond-point, prendre la première sortie pour entrer dans Chateauneuf-le-Rouge. Traverser tout droit, direction Trets-Fuveau pour rejoindre la D6. Continuer sur la D6, direction Trets, sur environ 4Kms, jusqu'à la hauteur de la zone commerciale de Rousset. Au rond-point suivant le Mc Do tourner à droite direction les Michels. Continuer tout droit jusqu'à entrer dans le hameau des Michels. Suivre direction « Parking » pour rejoindre celui qui se trouve en contrebas de l'auberge des Michels

Temps trajet : 30 minutes pour 38km prévoir 12€ par véhicule.

Pensez à prévoir l'appoint ainsi que des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée