



FICHE DE RANDONNEE NIVEAU : **Soutenu**

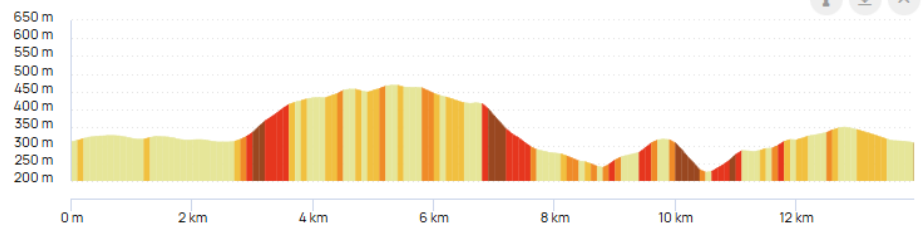
Rendez-vous parking Auchan allée 30 à 9 heures 20mn
Départ de la randonnée 10 heures

Date de la randonnée : vendredi 13 février 2026

Animatrice : Françoise : 06 77 98 73 71 Mireille : 06 77 91 60 96

Intitulé de la randonnée : Caire Val

Distance : 14 km
Durée : 4h 30 (de marche)
Dénivelé positif cumulé : 468 m
IBP : 56
Trace Openrunner : 22924661



Descriptif et intérêt de la randonnée :

Nous commençons par déambuler dans la campagne bien cultivée qui mène au hameau de Janet. Et puis c'est la grimpette dans les bois! comme d'habitude nous la ferons tranquillo ! Depuis le plateau un beau panorama s'offre à nous. Une jolie descente nous attend où il faudra utiliser nos bâtons mais le terrain est souple. Encore une grimpette pas trop rude et nous nous acheminerons à travers la Chaîne des Côtes (soyez attentifs au nom !!) vers notre parking.

Difficultés

C'est un parcours sans difficulté si ce n'est qu'il nous faudra être prudents dans les descentes. En particulier celle qui nous attend après le repas car elle est caillouteuse sur une partie.

Parking : GPS : 43.68127 – 5.30940

Nous nous garons à l'aire de pique-nique de Caire Val près de la maison de retraite.

Durée du trajet 30mn.

AR 44km. Coût du trajet 15€ par véhicule essence

Pensez à apporter vos chaussures et sac de rechange, bâtons, passeport santé, eau...