

## FICHE DE RANDONNEE Niveau Modéré

: vendredi 19 avril 2024

Départ à 9h20 du parking du Val de l'Arc (Temps trajet 25mn environ)

Départ rando à 10h

DATE DE LA RANDONNEE

ANIMATEUR : - **Thierry : 06 26 39 10 16**

INTITULE DE LA RANDONNEE :

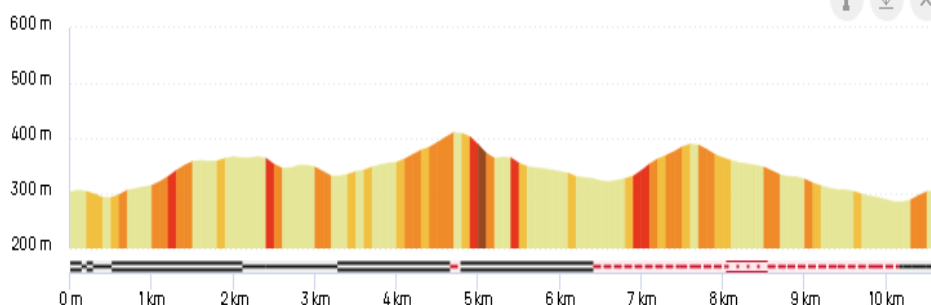
### Les Vallats des Michels

Distance : 10.8 km

Dénivelé : 285m

IBP : 41

Openrunner : 18752713



#### DESCRIPTIF ET INTERET DE LA RANDONNEE :

Au départ du hameau des Michels, nous emprunterons un circuit très varié alternant pistes forestières et petits sentiers en sous bois. A plusieurs reprises nous suivrons le lit asséché des ruisseaux (Vallats).

Si le temps le permet, nous aurons aussi quelques belles perspectives sur la Ste-Victoire et le plateau du Cengle., en particulier lors du pique-nique.

Bien que nous soyons très près de Rousset et de ses zones industrielles, ce parcours nous donnera l'impression d'être loin de tout, dans le calme.

Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante  
- Chaussures de marche obligatoires. Bâtons conseillés, **masque et gel hydro-alcoolique**

**NATURE DES DIFFICULTES** :- pas de difficultés particulières. Quelques passages pierreux dans le lit des ruisseaux. Comme lors des précédentes rando, nous prendrons le temps nécessaire pour gravir les quelques montées.

**DEPART DE LA RANDONNEE** : parking de l'auberge des Michels **GPS : 43.447280,5.601940**

#### TRAJET ROUTIER : Parking : TRAJET ROUTIER :

Nous prendrons l'autoroute Nice-Toulon sortie La Barque. Au rond-point, nous prendrons la 3<sup>ème</sup> sortie (D7N) afin d'éviter les feux de la Barque. Continuer sur D7N environ 3,8Kms en passant un premier rond-point. Au second rond-point, prendre la première sortie pour entrer dans Chateauneuf-le-Rouge. Traverser tout droit, direction Trets-Fuveau pour rejoindre la D6. Continuer sur la D6, direction Trets, sur environ 4Kms, jusqu'à la hauteur de la zone commerciale de Rousset. Au rond-point suivant le Mc Do tourner à droite direction les Michels. Continuer tout droit jusqu'à entrer dans le hameau des Michels. Suivre direction « Parking » pour rejoindre celui qui se trouve en contrebas de l'auberge des Michels

**TRANSPORT** : 40 km soit 15 € par véhicule (avec péage)