

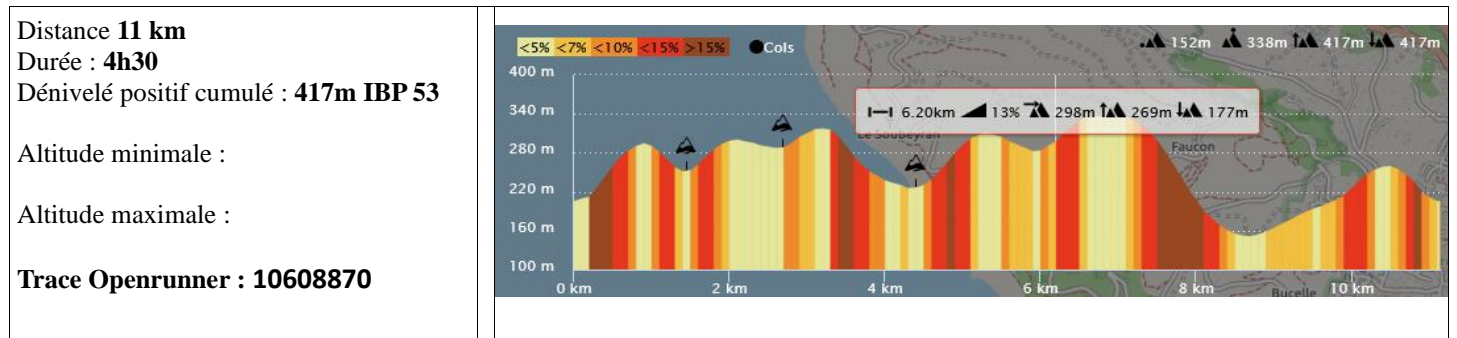
**Départ de la rando : 9h45**  
**RDV parking Val de l'Arc : 9h**  
**trajet 45mn**

**Date de la randonnée : 24 novembre 2023**

**Animateurs : Claude**

**Tel : 07 68 52 94 07**

**Intitulé de la randonnée : La Couronne de Charlemagne et le Cap Canaille**



## Descriptif et intérêt de la randonnée

Une rando de difficulté moyenne qui va offrir des points de vue superbes sur La plaine de Cassis et ses vignobles, le Port, la pointe Cacaù et le mont Puget. Du Pas de Belle Fille, nous monterons sur la Couronne de Charlemagne, avancée rocheuse toute en rondeur qui nous fera découvrir un très beau panorama. Passage au Pas de La Colle pour monter vers les falaises Soubeyrannes, plus hautes falaises de France (altitude maximale de 394m). Courte halte devant Le Baume Noir, dit « grotte des Espagnols » avant d'arriver au belvédère du Cap Canaille. Nous redescendrons en longeant la route des Crêtes vers le vallon de la Bécasse en empruntant une descente pierreuse sans difficulté majeure. Passage autour des ruines du Jas du Président avant retour au parking.

**Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante.**  
**Chaussures de marche obligatoires. Bâtons conseillés. Masque et gel**

## Nature des difficultés :

Pas de difficulté majeure. Ascensions avant la pause déjeuner, la descente pierreuse sur 300m nécessite d'être bien chaussés.

## Trajet routier :

**Parking Rond Point « Pas de Bellefille » 13260 Cassis**  
**GPS ou waze : 43.2228, 5.5794**

Autoroute direction Nice, passer le péage de la Barque, rester à droite direction A 52 Aubagne-Toulon. Après le péage d'Aubagne rester à droite **A 52 direction ZI des Paluds-Toulon**. Puis **Sortie n° 8 Cassis** (ne pas prendre la sortie 6 Cassis plus longue). Après la sortie de l'autoroute, se garer au premier rond point qui est le « Pas de Belle Fille ». Un parking, un peu défoncé, se trouve à 30m à droite du rond-point sur la D559A direction Cassis, derrière l'arrêt de bus. Si vous n'avez pas de place, vous garer autour du rond-point. La rando part du rond-point.

**Prévoir 10.00**