

## BALADE - Lundi 8 Décembre 2025

### La Ste Victoire vue du cengle – RSPA

**9 h 30** : Départ Aix Parking du Val de l'Arc

**10 h 00** : Départ de la Rando

**Animatrices :** **Martine Volpelière** Tél : 06.84.67.59.41  
**Martine Giuriani** Tél : 06.22.61.54.61

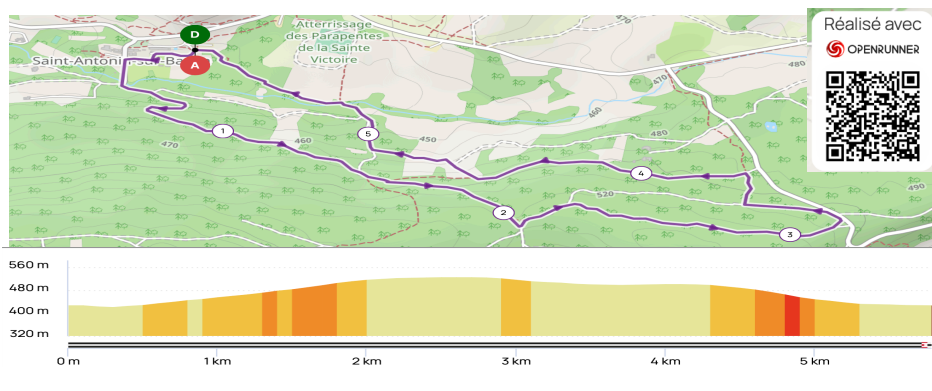
**Distance : 6 km**

**Durée : 2 h 30**

**Dénivelé + : 132 m**

**IBP : 25**

**Openrunner : 20270901**



#### **Descriptif et intérêt de la randonnée :**

Nous marcherons sur le Cengle d'Est en Ouest puis retour pour admirer la Sainte Victoire et les variations que la lumière lui apporte. A partir du parking de la Maison de Sainte Victoire, nous emprunterons la DFCL qui relie le village de Saint-Antonin à la route de Rousset par une montée régulière mais douce. Nous reviendrons à notre point de départ par des sentiers et chemins forestiers et un gué sur le Bayon.

Quelques infos sur la Sainte Victoire : Massif calcaire pour les géologues elle est un symbole aixois s'il en est, la source d'inspiration infinie de Cézanne et pour nous territoire de multiples promenades. Son nom actuel né au XVII<sup>e</sup> siècle (jusque-là Sainte Aventure ou Sancte Venturie) fait l'objet d'une légende autour du général Marius et de sa victoire en 102 av. JC contre les Teutons. En réalité et comme le Ventoux, son nom vient soit de sa position ventée soit du nom du dieu ligure des hauteurs : Venturius.

Elle est le résultat de deux plissements successifs : le plissement pyrénéen dont la seule trace intacte est le pli de Bimont et le plissement Alpin qui a brisé le pli antérieur et lui a donné l'aspect actuel de sa face sud il y a 15 millions d'années. Haute de 1011 mètres à son sommet (le pic des mouches), une étude conduite de 1993 à 2003 par satellite a prouvé qu'elle est toujours en « surrection » c'est-à-dire qu'elle continue à grandir de 7mm par an.

**Nature des difficultés** : Parcours sans grande difficulté.

**GPS parking** : 43.519040, 5.585460

**Trajet routier** : 12 km - 25 mn

**Prévoir** : 8 €/voiture

Prendre la direction du Tholonet puis de Saint Antonin-sur-Bayon (D17). Après le panneau d'entrée dans le village Saint Antonin-sur-Bayon, sur votre droite suivre le fléchage : Maison Sainte Victoire. Rendez-vous au parking.

**Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante.**

**Chaussures de marche obligatoires. Bâtons conseillés**

**Pensez à prévoir l'appoint ainsi que des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée.**