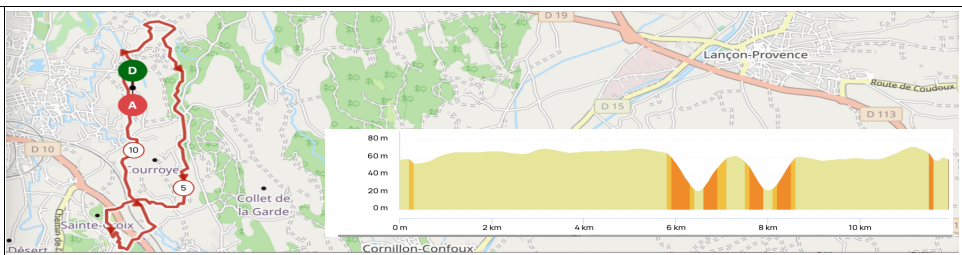


RANDO MODEREEDépart à **8 h 30** du parking AUCHAN – Allée 30Départ de la Rando à : **9 h 30****Vendredi 16 MAI 2025**Animatrice : **Martine Volpelière** 06.84.67.59.41Intitulé de la randonnée : **MIRAMAS LE VIEUX – LES CABASSES**

Distance : **12 km**
 Durée : **4 h 30**
 Dénivelé positif : **130**

IBP : **35**Trace Openrunner : **14235832****Descriptif et intérêt de la randonnée :**

Le sentier court sous une forêt de chênes et de pins, longe des canaux pour rejoindre une partie du GR2013. Entre ombres et lumière, l'itinéraire propose une découverte du patrimoine (jardins, canal de St Chamas, centre équestre, garrigues, riche flore...) pour arriver au village de Miramas le Vieux. Village qui nous réserve des points de vue admirables de la côte sauvage de l'Etang de Berre.

Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. **Eau en quantité suffisante.**
Chaussures de marche obligatoires. Bâtons conseillés

Nature des difficultés : Aucune difficulté. Terrain plat hormis deux grimpettes courtes que nous prendrons le temps d'absorber.

Trajet routier : 40 KM - 50 mn sans péage

Prendre la D10 route de Berre puis poursuivre vers la Fare les Oliviers. Prendre la D19 vers Lançon de Provence – Val de Sibourg ; Traverser Lançon. Passer le canal EDF au rond-point (grand portail) Direction D19 Grans Cornillon-Confoux. Au 2^{ème} rond-point continuer tout droit D19 Miramas (ne pas rentrer dans Grans). Au sommet de la côte, prendre à gauche direction Miramas-St Chamas D16. Continuez sur 4 km. Au croisement de la D70 (Cornillon-Confoux) prendre à droite D16 Miramas le vieux (hauteur limitée à 3 m).

Faire 700m et prendre à droite entre deux gros platanes (bouche incendie), panneau « Crocs Fidèles » « Centre aéré » ». Parking 800 m plus loin.

Transport : 27.20 € par véhicule sans péage**Coordonnées GPS parking : 43.586190, 5.027090**

Pensez à prévoir l'appoint ainsi que des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée.