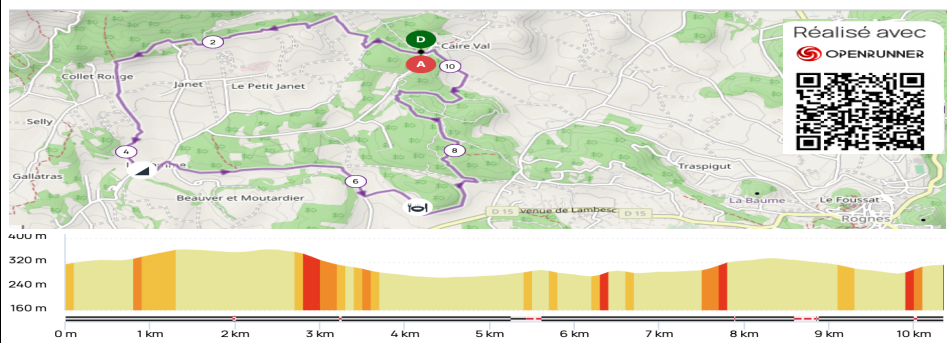


RANDO MODEREE - Vendredi 9 octobre 2026
CAIRE VAL – Vignes et forêts – RSPA
9 h 20 : Départ du parking d'Auchan – Allée 30
10 h 00 : Départ de la Rando

Animatrices : **Martine Giuriani** **Tél : 06.22.61.54.61**
Martine Volpelière **Tél : 06.84.67.59.41**

Distance : 10,4 km
Durée : 4 h 00
Dénivelé + : 205 m
IBP : 31
Openrunner : 20128015

Descriptif et intérêt de la randonnée :

Au programme de cette rando d'automne : des vignes, des bois à champignons et, pour une fois, peu de passages caillouteux.

Nous quitterons notre parking en montant par un chemin en sous-bois, jusqu'aux vignes et oliveraies qui bordent le sud de la Chaîne des Côtes et ses forêts. Nous marcherons sur des chemins de campagne entre vignes et forêts en profitant d'une vaste perspective au loin sur la Sainte Victoire et la Chaîne de l'Etoile. Après être redescendus dans la plaine et un très court passage sur une route, nous rejoindrons une large piste entre bois et champs. Elle nous conduira jusqu'aux sentiers forestiers ou champêtres qui, après pique-nique, nous ramèneront à notre départ.

Nature des difficultés : Parcours sans grande difficulté. Bâtons conseillés dans les descentes.

GPS parking : 43.681340, 5.309050

Trajet routier : 25 km - 35 mn

Prévoir : 17 €/voiture

Prendre la direction d'Eguilles puis prendre la direction de Rognes par la D543. Après la mairie de Rognes (à votre droite dans le village), Tourner légèrement à droite sur D543 et continuer sur 700 m. Tourner à gauche sur Rue de Fontvieille et continuer sur 10 m. Tourner légèrement à droite sur Rue de Fontvieille et continuer sur 260 m. Tourner à gauche sur Rue des Aires et continuer sur 25 m. Tourner à gauche sur D66 (Cours Saint-Étienne) et continuer sur 2,4 k. Tourner à droite sur D66 et continuer sur 120 m. Tourner à gauche sur D66 (Route de Caireval) et continuer sur 1,5 km. Le parking Domaine Caireval se trouve à votre droite après l'Hepad.

Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante.

Chaussures de marche obligatoires. Bâtons conseillés

Pensez à prévoir l'appoint ainsi que des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée.