

Planning marche Nordique. RDV à 9h30

04/01/23

Les Vérans

11/01/23

Bibémus

18/01/23

Le Montaignet

25/01/23

Grd St Jean (avec repas partagé)

Les Vérans : Trajet 10 kms A/R :

Prendre la D10 en direction de Vauvenagues. 500m environ après le rond-point de St Marc Jaumegarde, prendre la route à gauche direction « les Vérans » . continuer sur 2km, à la patte d'oie prendre à gauche et se garer 100m plus loin

pas de covoiturage

Beaurecueil : Trajet 25 kms A/R : prendre

direction Beaurecueil. Passer derrière le château et prendre la D46 en direction de Chateauneuf-le-rouge. Après environ 2 km, aller 50m après panneau Cengle de Négul et se garer à droite.

RDV Covoiturage : val de l'Arc départ 9h05

Le grand St-Jean : Trajet 28 kms A/R :

Direction Avignon D7N. Au 3^{ième} rond-point prendre à droite D543 Rognes. Après 1,400 Km, tourner à droite après l'arrêt de bus. Puis après avoir passé la bâtisse, au niveau du hangar beige, prendre à gauche la piste DFCI et se garer derrière le ball-trap

RDV Aix pour covoiturage : Géant Casino allée

Le Montaignet Trajet 10 kms A/R : au niveau

sortie 30a de l'A8, prendre direction Luynes- les Milles- Pont de l'arc. Au feu prendre à gauche et passer le CREPS. Prendre à droite le chemin de Guiramande, puis légèrement à droite, l'av du Montaignet. Continuer sur ce chemin jusqu'à l'arrêt de bus « Guiramande » (ligne14) se garer sur parking à gauche

Pas de covoiturage

Bibémus : Trajet 10 kms A/R : Direction

Vauvenargues par D1. Passer lycée Vauvenargues . Au feu suivant continuer tout droit sur environ 300m et tourner à droite sur chemin de Bibémus . Continuer sur ce chemin pendant 3 km et se garer

Pas de covoiturage