



FICHE DE RANDONNEE Niveau modéré

Départ à 9h00 du parking Géant Casino Allée 30 - départ de la rando à 10h

DATE DE LA RANDONNEE : Vendredi 20 mai 2022

ANIMATEURS : Christine (06 60 64 16 67)

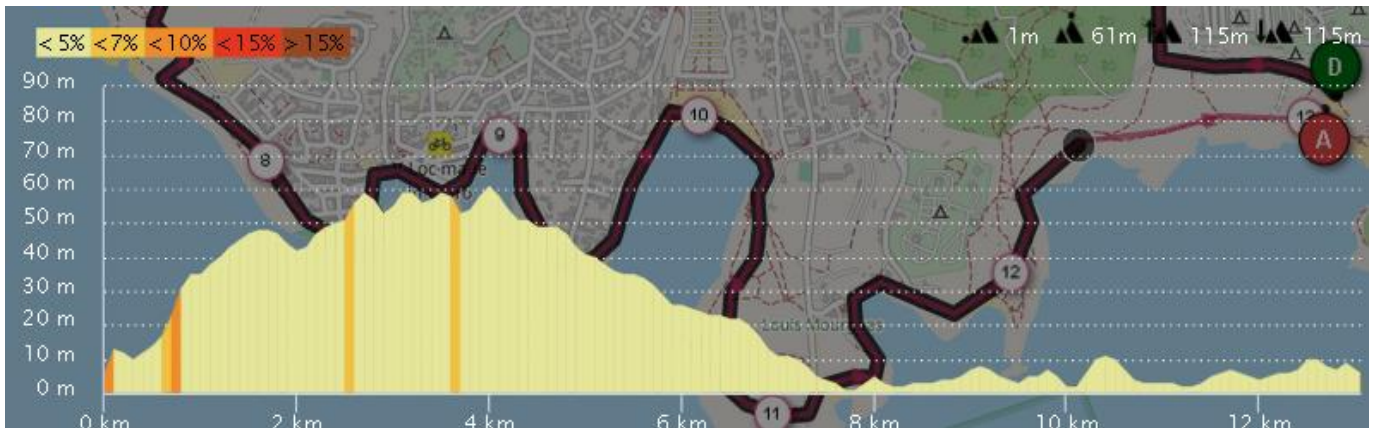
Martine (06 64 24 40 61)

INTITULE DE LA RANDONNEE : CAP COURONNE

DISTANCE : 13.00 Km

DUREE : 4h de marche DENIVELE Positif cumulé : 115 m

Trace Openrunner : 5730301



DESCRIPTIF ET INTERET DE LA RANDONNEE : Randonnée sans difficulté dont l'intérêt est la balade au bord de mer

Nous partirons du parking de Ste-Croix, en traversant la plage, pour remonter au nord du village de la Couronne en passant sur la voie ferrée et sous l'autoroute pour gagner la colline qui domine La Couronne.

Nous contournerons le village de la Couronne en allant vers Carro, puis nous atteindrons la côte où nous pique-niquerons nous poursuivrons en longent la côte jusqu'à rejoindre notre parking

Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques.

Eau en quantité suffisante - - Chaussures de marche obligatoires.. Bâtons conseillés

NATURE DES DIFFICULTES : pas de difficulté particulière

TRAJET ROUTIER : Parking de Sainte Croix, chemin de Sainte Croix à Martigues

A51, A7 puis Prendre A55 en direction de Martigues /Fos. Prendre ensuite la sortie en direction de Châteauneuf-les-Martigues/Carry-le-Rouet sur D9. Continuer env 13km sur D9. Prendre la sortie D49 en direction de A55/Martigues/la Couronne. Prendre ensuite à gauche sur D49 et rouler jusqu'à traverser la voie ferrée. Au rond-point prendre la 3^{ème} sortie. Après 1 km prendre à droite sur chemin du stade de la Couronne sur et continuer sur 850m. prendre à gauche chemin du four à chaux sur 400m et suivre parking Ste Croix

TRANSPORT : 104km x 0,31= 32€ par voiture.

Merci de prévoir l'appoint ainsi que des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée.