RANDONNEE NIVEAU Modéré

Vendredi 13 novembre 2026

Départ à 9 h 30 du parking du Val de l'Arc
Départ de la Rando à : 10 h 00

Animateurs : **Martine Volpelière** **06.84.67.59.41**
Bruno Caretti **06.61.16.34.25**

Intitulé de la randonnée : **Belcodène-La Mastre par la bergerie RSPA**

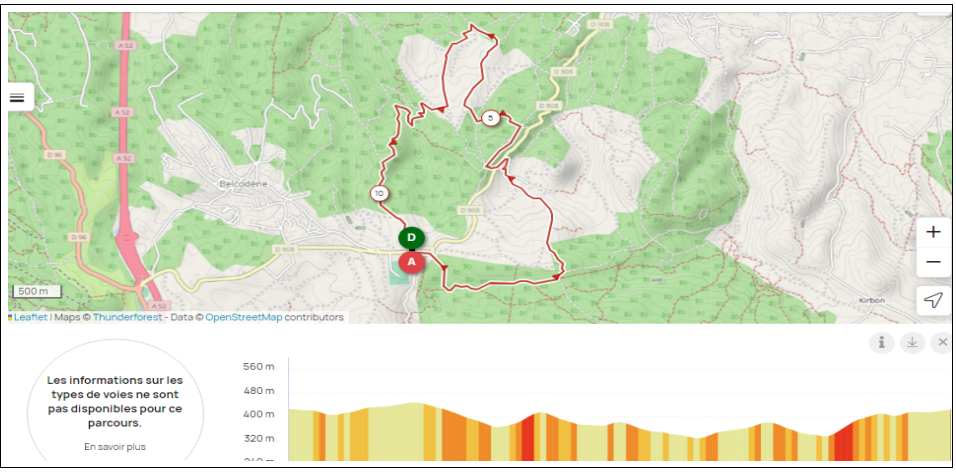
Distance : 11 km
Durée : 4 h 00
Dénivelé positif : 260

Trace Openrunner : 17790348

IBP : 38

Parking Coordonnées

GPS : 43.418990, 5.610140



Descriptif et intérêt de la randonnée :

Randonnée sylvestre à travers bois, sous-bois et garrigues par des chemins et sentiers parfois caillouteux. De superbes vues sur la Sainte Victoire, le mont Aurélien, la Sainte Baume et la chaîne de l'Etoile émailleront notre parcours.
Le nom de Belcodène viendrait du Provençal Brecouedo (pierre dure). On y retrouve la trace dans la grotte du Tonneau d'une implantation préhistorique mais aussi un oppidum romain, les vestiges d'un château fort du XIe, un château du XVIIe. Le lignite y a été extrait depuis le XVIIe jusqu'à la fermeture des mines, nous longerons d'ailleurs brièvement le sentier « Provence Mines d'énergie » qui traverse 14 communes entre le Pays d'Aix, le Pays d'Aubagne et de l'Etoile.
Pour les curieux, le fronton de l'église porte une inscription en Provençal et non en latin « Dieu a tant ama lou mounde qu'a douna soun fieu ».

Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante.
Chaussures de marche obligatoires. Bâtons conseillés

Nature des difficultés **: Aucune difficulté particulière. Vigilance particulière lors de la traversée d'une route et d'une « grimpette » pentue.**

Trajet routier **: 30 mn – Sortir d'Aix par la D7N jusqu'au rond-point du Canet. Prendre la 1ère sortie sur la D96 et la suivre, direction Aubagne, sur 10km. Tourner à gauche (au-dessus de l'autoroute) pour prendre la D 908 direction Peynier Trets, après 3km (en face de l'embranchement avec la D45), notre parking est à gauche.**

Transport **: 20 km x 2 = 14 € par véhicule**

Pensez à prévoir l'appoint ainsi que des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée.