

<b>JOUR</b>	<b>Activité</b>	<b>Horaire</b>	<b>Lieu</b>
<b>Lundi</b>	<b>Balade</b>	<b>9h30 à 13h</b>	
	<b>Tennis</b>	<b>11h00 à 12h30</b>	<b>Tennis club de Venelles</b>
	<b>Danse de salon</b>	<b>14h30- 15h30 et 15h45 à 16h45</b>	<b>La grande Bastide (centre social Val st-André)</b>
	<b>Yoga</b>	<b>15h à 16h15</b>	<b>Salle des Floralies</b>
<b>Mardi</b>	<b>Gym /stretching</b>	<b>9h00 à 10h00</b>	<b>Salle Maison Arts de combat au Val de l'Arc</b>
	<b>Activ'Mémoire</b>	<b>10h30 à 11h30</b>	<b>Parc du Val de l'Arc</b>
	<b>Danse en ligne</b>	<b>14h00 à 15h30</b>	<b>La grande Bastide (centre social Val st-André)</b>
	<b>Pétanque (1)</b>	<b>14h30 à 17h</b>	<b>Parc du Val de l'Arc</b>
<b>mercredi</b>	<b>Marche nordique</b>	<b>9h30 à 11h30</b>	
<b>jeudi</b>	<b>Pilates</b>	<b>9h00 à 10h00</b>	<b>Parc de la Torse ou la Grande Bastide</b>
	<b>Qi Gong</b>	<b>10h30 à 11h30</b>	<b>Parc de Cuques</b>
	<b>Pétanque (2)</b>	<b>14h30 à 17h00</b>	<b>Parc Val de L'Arc</b>
<b>Vendredi</b>	<b>Rando</b>	<b>Journée (env de 9h- 16h)</b>	