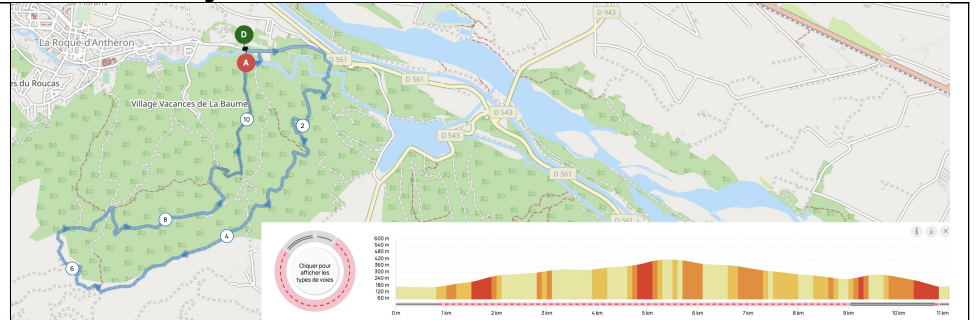


Départ à **9h 15** du parking Géant Casino – Allée 30  
Départ de la Rando à : **10 h 00**

Date de la randonnée : **Vendredi 25 Novembre 2022**  
Animatrices : **Martine Giuriani** Tél : **06 22 61 54 61**  
**Martine Volpelière** Tél : **06 84 67 59 41**

**Intitulé de la randonnée : Boucle Abbaye de Silvacane – Piste et sentiers**

Distance : **11,2 km**  
Durée : **4 h 00**  
Dénivelé positif : **300**  
Trace Openrunner : **15828968**



**Descriptif et intérêt de la randonnée :**

Nous quitterons le parking de l'abbaye de Silvacane et rejoindrons les bords du canal de Marseille que nous suivrons avant d'aborder une piste montant régulièrement jusqu'à la chaîne des Côtes à travers bois puis aborderons la descente qui se terminera après le pique-nique par un sentier en sous-bois, pentu dans son dernier kilomètre, qui nous ramènera au canal de Marseille et à l'abbaye.

Nous profiterons tout au long de notre marche de divers points panoramiques : côté Sud la Montagne Sainte Victoire et la chaîne de l'étoile au loin, de l'autre côté la vallée de la Durance, le Luberon, le Mont Ventoux et les villages de Lauris, Puyvert et Cadenet.

Si vous désirez visiter l'abbaye de Silvacane, sachez qu'elle ouvre, hors saison, tous les jours sauf lundi de 10 à 12h30 et de 14 à 16h45, la dernière entrée se fait  $\frac{3}{4}$  d'heure avant la fermeture.

**Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante.**  
**Chaussures de marche obligatoires. Bâtons conseillés**

**Nature des difficultés : Aucune**

**Parking : Coordonnées GPS : 43.714450, 5.331830**

**Trajet routier : 35 mn**

**Parking : Coordonnées GPS : 43.714450, 5.331830**

Sur A51 en direction de Venelles, prendre Sortie 14 vers Pertuis -Le Puy Ste Réparate (D556). A 4,4 km prendre la sortie vers le Puy Ste Réparate (**D561**) puis à gauche la direction La Roque d'Anthéron (**561a**). Juste après le panneau d'entrée dans le village, prendre à droite le 1<sup>er</sup> parking de l'abbaye de Silvacane.

**Transport : 29 km x 0,31 = 9,00 € par véhicule**

**Pensez à prévoir l'appoint ainsi que des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée.**