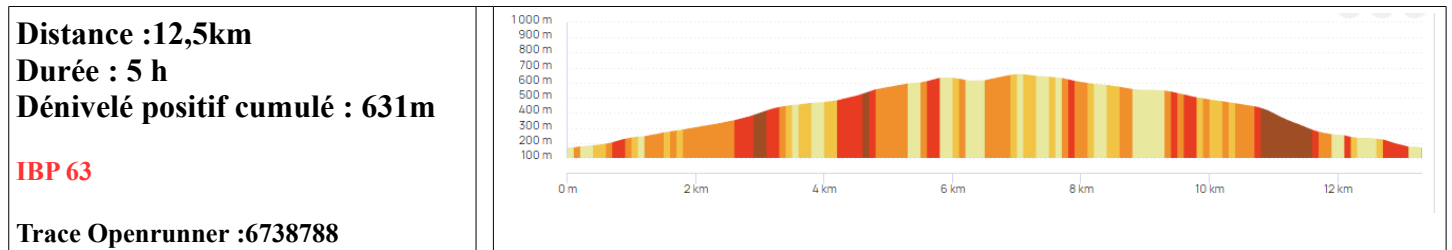


Rendez-vous Aix parking casino allée 30 à 9heures
Départ rando 9h30
70km aller/retour, 35mn

Date de la randonnée : vendredi 25 novembre2022

Animatrices: Martine (06 64 24 40 61) et Mireille (06 77 91 60 96)

Intitulé de la randonnée : Le Petit Tunny par le vallon des Seignors



Descriptif et intérêt de la randonnée

Le prieuré de St Jean de Garguier (*Loco Gargario*, de gar : pierre, rocher, hameau antérieur à Aubagne et Gémenos) est célèbre pour sa collection d'ex-voto. Ses tableaux naïfs, peints sur bois et quelquefois vieux de plusieurs siècles, sont une des expressions de la foi populaire. Réalisés en reconnaissance d'une guérison ou d'un accident évité grâce à l'intervention divine, ils nous renseignent aussi de façon extrêmement documentée sur la vie rurale aujourd'hui disparue. C'est de là que nous démarrons notre randonnée, direction les collines, après être passés sur les terres du château St Jean, propriété départementale. Nous remontons le vallon des Seignors jusqu'à la crête . Le panorama nous récompense de nos efforts car le chemin est souvent à peine visible (végétation de chênes kermesse où le port de vêtements longs est grandement apprécié) . Puis nous descendrons par le DFCI (c'est reposant !) vers le refuge du Petit Tunny où nous piqueniquerons. Après un petit tour à la grotte et sa vierge cachée dans le sous-bois, nous prendrons le chemin du retour par un agréable sentier dans le Vallon Saint Clair. Une petite visite du Prieuré sera possible pour les plus vaillants !

Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante.

Chaussures de marche obligatoires. Bâtons conseillés. Gel et masque

Nature des difficultés :

C'est une randonnée sans danger mais assez sportive, surtout sur les crêtes où le sentier est caillouteux, chaotique, et, parfois, difficile à trouver. Il faut donc y aller doucement, à son rythme. Bâtons fortement conseillés. Nous démarrerons par le Vallon des Seignors qui est assez encaissé et à l'ombre à cette époque. Les températures risquent d'être basses, prévoir de se couvrir pour ce début de randonnée. Pas de chasse le vendredi. **La végétation est agressive donc pantalon et manches longues sont conseillés.**

Trajet routier : Parking : le prieuré St Jean de Garguier Gps : 43.31401 , 5.61248

Prendre l'autoroute A8 direction AUBAGNE sortie 34 direction GEMENOS (péage); Au rond-point : sortie St Pierre -Gémenos -circuit du Castelet. Traverser St Pierre Lès Aubagne puis **prendre à gauche D43D St Jean de Garguier**. Continuer jusqu'au prieuré, le parking est sur la gauche.

Prévoir 7,80€ avec péage

Pensez à apporter vos chaussures et sac de rechange